

# GLOBAL UBT FEST 2021 - AGJENDA

**FAKULTETI:** QENDRA KËSHILLUESE PËR STUDENTË – PSIKOLOGJI

**VENDI:** UBT KAMPUSI INOVATIV – LIPJAN

## 01.07.2021

17:30 | Ceremonia e hapjes se Global UBT Fest 2021

## 12.07.2021

10:30-11:00	Regjistrim & mireseardhje e pjesemarresve	Vjollca Pllana Shahini	G312
11:00-12:00	Hyrje ne Psikologjine Pozitive	Vjollca Pllana Shahini	G312
12:00 – 13:00	Dreka		
13:00 - 14:15	Cka perkufizon mendimi pozitiv?	Denis Celcima	G312

## 13.07.2021

10:30-11:45	Pozitiviteti i shtirur-rreziqet e tij ne shendetin mendor	Vjollca Pllana Shahini	G312
11:45 – 12:45	Dreka		
12:45 - 14:00	Si ti dallojme mendimet negative dhe ti zevendesojme me pozitive	Donika Shahini Lami	G312

## 14.07.2021

10:30 - 11:45	Vlera e emocioneve pozitive	Violeta Zefi	G312
11:45 – 12:45	Dreka		
12:45 - 14:00	Te menduarit pozitivisht mund te na ndryshoje jeten	Denis Celcima	G312

**15.07.2021**

10:30 - 11:45	Rëndësia e vetë-njohjes dhe vetë-vlerësimit për orientimin në karrierë	Vjollca Pllana Shahini	G312
11:45 – 12:45	Dreka		
12:45 - 14:00	Rendesia e motivimit per arritjen e objektivave ne jete dhe karriere	Violeta Zefi	G312

**16.07.2021**

10:30 - 11:45	Prezentim dhe Punetori: Psikoterapia Pozitive	Qendra Kosovare per Psikoterapi Pozitive	G312
11:45 – 12:45	Dreka		
12:45 - 13:30	Tema: Punetori: Fokusimi ne “Ketu dhe Tani”	Vjollca Pllana Shahini	G312
13:30 - 14:00	Permbyllje e ANV		G312

**21.07.2021****Punetori per stafin akademik dhe administrativ**

10:30-12:30	Balancimi i jetes personale dhe profesionale-rëndësia e tij në menaxhim të stresit në punë	Vjollca Pllana Shahini	G312
-------------	--	------------------------	------

**26.07.2021****Punetori per te gjithë pjesemarrësit (studentet) e te gjitha akademive**

10:30-12:30	Tema: Higjiena Mentale dhe Mindfulness	Vjollca Pllana Shahini	G312
-------------	--	------------------------	------