

Agjenda – Akademia verore e fakultetit të psikologjië

The F’Oda Summit 2025

Tema: Shëndeti mendor i grave

Korniza e Fushatës: Hapësira të Sigurta / Lulëzimi

Data: 9–12 korrik, 2025

Lokacioni: Hotel Parlament, Prishtinë & UBT Lipjan

Pjesëmarrësit: Vajza nga klasat 9–12 nga e gjithë Kosova

Studentët e psikologjisë nga fakulteti i psikologjisë - UBT

DITA E PARË – E Mërkurë, 9 Korrik

Tema: Thyerja e heshtjes: Emërtimi i plagës

Mëngjes – Hotel Parlament

09:00 | Mbërritja e nxënëseve, regjistrimi, dhe sistemimi në dhoma

10:00 | Mëngjesi & Prezantimet në komunitet

11:15 | Transporti për në UBT Lipjan

Mesdita – UBT Lipjan

12:00 | Ceremonia e hapjes

Vizioni i Samitit + rrethi i përqendrimit i udhëhequr nga ekipi i F’Oda

12:30–14:30 | Punëtori tematike:

- Rrëfimi si Rezistencë
- Dekonstruktimi i turpit: Nga stigma tek solidariteti (Panel)
- Pesha që mbajmë: Kuptimi i shëndetit mendor në Kosovë

Pasdite – Nga UBT në hotel

14:30 | Dreka

16:00 | Transporti për kthim në Hotel Parlament

Mbrëmje – Takim social

19:00 | Darka & Takimi mirëseardhës

Aktivitetet për thyerjen e akullit, pohime pozitive, muzikë

DITA E DYTË – E Enjte, 10 Korrik

Tema: Rikthimi i trupit: komuniteti, kreativiteti dhe kujdesi

Mëngjes – Nga Hoteli në UBT

07:00–09:00 | Mëngjesi

09:30 | Përmbledhje e mëngjesit

10:00 | Transport për në UBT Lipjan

UBT Lipjan

10:30–13:00 | Punëtori kryesore:

Trupi që na mësuam ta fshihnim: kuptimi i seksualitetit tonë me Prof. Ejona Icka

Trupat, ngarkesat dhe e ardhmja: rikthimi i autonomisë Riprodhuese me AMC Health

Praktika somatike për lirimin nga stresi dhe trauma

Pushim radikal: Politikat e djegies (Burnout)

Pasdite

13:00 | Dreka

14:00 | Dialog i udhëhequr nga ë rinj për shëndetin mendor – udhëhequr nga studentët e Psikologjisë në UBT

16:00 | Kthimi në Hotel Parlament

Mbrëmje – Shfaqje kreative

18:00 | Darka

19:30 | Ekspozita e Artit: “Si ndjehet siguria”

Ekspozitë me punime origjinale të udhëhequra nga pjesëmarrësit

DITA E TRETË – E Premte, 11 Korrik

Tema: Ndërtimi i shpëtimit: nga hapësira e sigurt në veprimin politik

Mëngjes – Nga Hoteli në UBT

07:00–09:00 | Mëngjesi
09:30 | Rrethi përmbyllës i grupit
10:00 | Transport për në UBT Lipjan

Mesdita – UBT Lipjan

10:30–12:30 | Punëtori aktivizmi:

- Si duket një sistem feminist i shëndetit mendor?
- Nga toka në shpëtim: nderimi i grave që na rritën

Pasdite – Krijim & Reflektim

12:30 | Dreka
13:30–15:00 | Krijimi i F’Oda & Zine
Shkrim i udhëzuar, kolazh, poezi ose vizatim
Tema: “Çfarë po mbajmë përpara?”
Krijim kolektiv i Zines
15:00 | Kthimi në Hotel Parlament

Mbrëmje – Festimi përfundimtar

17:00 | Pushim / Përgatitje
19:00–22:00 | F’Oda Fest: lulëzim në ngjyra të plota
Prezantimi live i Zines

DITA E KATËRT – E Shtunë, 12 Korrik

Mëngjes – Dalja nga hoteli & Përshëndetja me pjesëmarrësit

08:00–12:00 | Mëngjesi, lamtumirat & fotografi grupi
Transport i ndarë në stacionin e autobusëve në Prishtinë dhe pika të ndryshme të qytetit